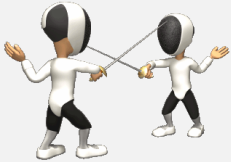


## INITIATION ESCRIME

*Animé par Clément Graffin, Maître d'Armes*



« En garde, prêt, allez » .... Une après midi pour découvrir l'escrime avec un maître d'arme

**L'escrime** est un art : L'art de toucher son adversaire sur les parties autorisées, sans se faire toucher avant.

L'escrime est une discipline offrant plusieurs valeurs à ses pratiquants : Le **Respect** par exemple, mais aussi la **Maîtrise de soi**. Ce sport est caractérisé par son aspect esthétique et romantique. L'escrime demande de la précision, de la vitesse et beaucoup de réflexes.

La **concentration** et la **réflexion** sont très importantes : ces atouts permettent de mener des attaques et des parades pendant le combat.

L'atelier sera suivi d'un goûter tiré du sac. Les parents sont les bienvenus pour le goûter

**Date** : samedi 25 novembre

**Horaires** : de 14h00 à 16h00

**Lieu** : Salle d'Arme du Cercle d'escrime de l'Alliance Chartraine, Rue Jean Monnet 28000 CHARTRES

**Participation** : Aucune.

**Prévoir tenue de sport, baskets obligatoires, bouteille d'eau et le goûter tiré du sac**

**Renseignement** : Nadège [afep28.nadege@afep.asso.fr](mailto:afep28.nadege@afep.asso.fr)

**Inscription** : <https://www.billetweb.fr/x18-144-ace>