



STAGE DE SOPHROLOGIE

Module de 4 séances

Animé par Anouk PARENT, sophrologue

Les jeunes peuvent être envahis par leurs émotions sans pouvoir relativiser. Ces séances les aideront à favoriser la détente et l'apprentissage du lâcher prise, à apprivoiser les tensions et les peurs. Le but est de leur permettre de développer leurs ressources et leur potentiel que chaque enfant possède à l'intérieur de lui-même, de développer la confiance, l'estime de soi et la concentration.

Dates : 23 septembre - 14 octobre - 18 novembre - 2 décembre 2017

Horaires : Ados de 14 à 18 ans de 14h00 à 14h45

Jeunes de 10 à 13 ans de 15h00 à 15h45

Enfants de 6 à 9 ans de 16h00 à 16h30

Lieu : Hôtellerie Saint Yves 3 rue des acacias 28000 CHARTRES

Participation : 40 € pour les 4 séances - Prévoir tapis de sol et tenue décontractée

Renseignement : Lydie afep28.lydie@afep.asso.fr

Bulletin d'inscription ci-dessous à envoyer à :

Cathy BAYER - AFEP INSCRIPTIONS - 56 Rue de la Montjoie - 45770 SARAN

Accompagné de votre règlement à l'ordre du Trésorier AFEP



X18.036.ACE STAGE DE SOPHROLOGIE (28)

Nom/Prénom

Adresse :

Tél.* E-Mail :

***contact le jour de l'activité**

Inscription :

Nom/Prénom/Age

Ados de 14 à 18 ans

Jeunes de 10 à 13 ans

Enfants de 6 à 9 ans

Nom/Prénom/Age

Ados de 14 à 18 ans

Jeunes de 10 à 13 ans

Enfants de 6 à 9 ans

Nom/Prénom/Age

Ados de 14 à 18 ans

Jeunes de 10 à 13 ans

Enfants de 6 à 9 ans

Ci-joint 1 chèque de _____ € (40 € /jeune - chèque à l'ordre de Trésorier AFEP)

Après l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires le jour de l'activité

Nom de la compagnie : _____ N° et date de la validité du contrat : _____

J'ai pris bonne note que mon enfant pourrait être exclu s'il perturbait gravement les activités de par son comportement et j'en accepte le principe.

J'autorise l'AFEP à prendre des photos de mon enfant lors de cet atelier et à les publier dans sa lettre d'information ou sur son site internet.

Date et signature :