Antenne DRÔME

ATELIER DECOUVERTE DES BALLES C+

(Harmonisation cérébrale par le mouvement et le rythme)

Animé par Elsa et Jean-Michel BACROT

Vous cherchez une nouvelle pratique pour développer la concentration de votre enfant ? vous souhaitez un atelier ludique pour améliorer son attention, ses capacités en lecture et écriture ? Vous aimeriez que votre enfant ressente moins de stress dans ses apprentissages ?

Venez tester l'activité de la BALLE C+ (coordination, concentration, confiance) qui allie gestuelle, rythme et regard en prenant appui sur les neurosciences.
A travers les divers exercices, les participants développeront leurs compétences sensori-motrices afin d'améliorer leur **équilibre,** source de joie et d'aisance, leur **coordination** et leur **conscience corporelle** qui ont pour répercussions positives : d'améliorer et maintenir **l'équilibre,** de stimuler la **concentration** et la mémoire, d'apprendre à anticiper, prévoir et réagir, de faciliter les activités de lecture et d'écriture, de développer la **confiance en soi** et l'assurance, de favoriser la **coopération avec les pairs**. Les enfants apprennent à poser des actes, à avoir des buts et des défis. Les mouvements répétitifs des exercices calment les enfants. L'apprentissage devient plus facile.

Envie d'essayer ? Il vous suffit de venir en binôme (parent-enfant dès 8 ans). Nous vous attendons pour tester ensemble cette nouvelle activité.

Date/horaire : **dimanche 20 janvier 2019 de 10h15 à 12h00** (accueil à 10h00)
Lieu : Espace Orfeuille, 225 route de Chabeuil **26300 CHARPEY**
Participation : Adhérent gratuit – **Non adhérent 5 €**
Renseignement : Carine : afep26.carine@afep.asso.fr

Inscription : https://www.billetweb.fr/x19-311-ace