

## « GROUPE D'ÉCHANGES »



Vous êtes parent d'un enfant à Haut Potentiel Intellectuel et le quotidien n'est peut-être pas toujours simple ! Il peut vous arriver de vous sentir démuni ou épuisé...  
Quand la fatigue et/ou le découragement est là, que l'énervement monte, tout peut devenir insupportable !

Nous vous proposons un espace de partage pour vous soutenir, vous accompagner et répondre à vos interrogations. Ce sera le moment de prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se sentir moins seul face à ses difficultés, de partager les joies et de trouver quelques pistes

*Les enfants ne sont pas conviés*

**Date : Mardi 21 mai 2019**

**Lieu : Château des Evêques, salle 13, Allée du château 43120 MONISTROL SUR LOIRE**

**Horaire : 18h30/20h30**

**Participation : aucune**

**Renseignement et inscription : [afepantenne43@gmail.com](mailto:afepantenne43@gmail.com)**

Ce soir je vais au groupe d'échange AFEP. Cela m'a beaucoup apporté la dernière fois

