



### Binôme PARENT/ENFANT

**Thème de cet atelier : Le vêtement : entre identité et pression sociale !**

« Se libérer de tout ce qui entrave à l'épanouissement pour vivre la vie qu'on désire profondément »

**Céline David Nillet**, *Psychologue clinicienne*, proposera des exercices ludiques et pratiques en tenant compte de vos situations vécues. Avec la participation de Laurie Raphalen, *Coach en développement personnel Fondatrice de « Un trésor dans mon placard »*.

Après une présentation de chaque participant, suivra un travail d'introspection et de mise en pratique de différents outils et se terminera par un temps de détente.

Ces ateliers en distanciel sont proposés une fois par mois sur des thèmes différents.

**Date : Samedi 3 Avril 2021 de 10h00 à 11h30**

**Participation aux frais : Membre AFEP/Binôme : 8,00 € Autre/Binôme : 15,00 €**

*Nombre de binômes limités*

**Lien pour l'inscription :** <https://www.billetweb.fr/x21-167-spp>



**Renseignement :** [afep.contact@afep.asso.fr](mailto:afep.contact@afep.asso.fr)