



## « L'EFT, un outil pour ÊTRE ENFIN SOI-MÊME ! »

L'EFT (Emotional Freedom Techniques) ou technique de libération émotionnelle permet de diminuer l'intensité émotionnelle, hypersensibilité ! Retrouver son calme ! Apaiser les perturbations du passé ! Prendre confiance en soi ! Être autonome dans sa pratique ! Mieux gérer les soucis du quotidien, cauchemars, conflits, etc.

Avec **Céline ROBINEAU**, Praticienne EFT pour haut potentiel, Coach de vie professionnelle et personnelle.

### Participation aux frais

Membre AFEHP : 5,00 €

Autre : 10,00 €

### Inscription

<https://www.billetweb.fr/x22-092-man>