

Lundi 30 Mai 2022

18h00/19h00

Webinaire

L'HYPERSENSIBILITÉ

Mieux comprendre la sensibilité élevée
et en tirer le meilleur



L'hypermotilité peut être vécue au quotidien comme une source d'inconfort, voire de souffrance psychologique. Mais elle procure aussi des émotions positives intenses et des expériences inoubliables. Connaître et apprivoiser cet aspect de votre personnalité est essentiel. Cette bible vous propose des clés de compréhension et des solutions pour accepter votre sensibilité élevée, en faire une ressource et trouver votre place parmi les autres.

L'auteure, **Nathalie CLOBERT** *Psychologue clinicienne et philosophe de formation*, nous parlera de son livre et répondra aux questions.

Inscription

<https://www.billetweb.fr/x22-263-man>

Association loi 1901
Agrément National du MEN
Organisme de Formation
<https://afep-asso.fr>